



Datenblatt / Data Sheet

DE / EN

## INNOCRUNCH Quinoa-Flakes / INNOCRUNCH Quinoa-Flakes

Verkehrsbezeichnung / Description	Müsli / Granola
Füllgewicht / Net weight	300g
Gesamtgewicht	320g
Artikelnummer / Item number	ICQ020
Mindesthaltbarkeit ab Werk	11 Monate
EAN-Code	0730750750718
Zolltarifnummer / customs tariff number	2008 20 01
Ursprungsland / Made in	Deutschland / Germany



Zutaten / Ingredients	<p>INNOCRUNCH (Isomaltulose*, <b>Sesam, Mandeln</b> gewürfelt, Leinsamen), Quinoa-Cornflakes, 20% (<b>Maismehl, Maisgrütze</b>, Quinoa Körner, <b>Maisglukose</b>, Seesalz), Buchweizen Flocken, Quinoa Flocken (7%), Amaranth gepufft / INNOCRUNCH (Isomaltulose*, <b>sesame</b>, diced <b>almonds</b>, flax seed), quinoa-cornflakes, 20% (<b>corn-flower, corn-grits, corn-glucose</b>, seesalt), buckweat flakes, quinoa-flakes (7%), amaranth popped</p> <p>*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle / *Isomaltulose is a source of glucose and fructose</p>
Allergene / Allergens	<p><b>Sesam, Mais und Mandeln.</b> Kann Spuren von anderen <b>Schalenfrüchten, Weizen und Gluten</b> enthalten / <b>Sesame, corn and almonds.</b> Can contain sources of other <b>nuts, weat and gluten</b></p>
Frei von / free from	Laktose, Zusatzstoffen / Lactose, additives, high glycaemic sugars
Funktion / Function	Isomaltulose versorgt mit Energie in Form von Blut-Glukose über einen längeren Zeitraum, ohne Blutzuckerspitzen / Isomaltulose provides energy in form of blood glucose over a longer period of time, without bloodsugar-peaks.
Zugelassene Gesundheitsbezogene Aussage/ Health claim	Der Verzehr von Lebensmitteln, die anstelle von Zucker andere Zuckerarten wie z.B. Isomaltulose enthalten, bewirkt, dass der Blutzuckerspiegel nach ihrem Verzehr weniger stark ansteigt, als beim Verzehr von Zuckerkhaltigen Lebensmitteln. / Consumption of foods/drinks containing Isomaltulose instead of other sugars induces a lower blood glucose rise after their consumption compared to sugar-containing foods/drinks.

Nachhaltigkeit/ Sustainability	Vegan, ohne GMO (ohne Gentechnik), Fair Trade, Körner aus biologischem Anbau / Non GMO, fair trade, kernels in BIO quality
Zertifizierung/ Certified	Vegan (VEBU-Siegel)
Zubereitung / Directions	Ca. 70-100g in eine Schale geben und Milch oder Milchersatz dazu geben; für besten Crunch direkt verzehren / Give ca. 70-100g in a cup and mix with milk; eat directly for best crunch
Lagerhinweise /Storage handling	Möglichst kühl und trocken / preferably cool and dry

---

**Durchschnittliche Nährwerte in g pro 100 g Produkt / Average nutritional values in g per 100 g product**

Brennwert Energy / kJ/kcal	421/ 1764
Fett / Fat	18
davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acid	2
davon mehrfach ungesättigt / of which poly unsaturated	7
Kohlenhydrate / Carbohydrates	51
davon Zucker* / of which sugar*	16
*98% Isomaltulose	
Ballaststoffe / Fibre	8
Eiweiß / Protein	12
Salz / Salt	0,1
Calcium	185 mg
Magnesium	159 mg